

AquAHAUS

Kursprogramm

Wasser ist Leben. Und Bewegung im Wasser heißt: schöner leben. Mit einem facettenreichen Kursprogramm bietet Ihnen das AquAHAUS vielfältige Möglichkeiten, ihr Wohlbefinden zu steigern, Ihre Gesundheit zu fördern, sich sportlich zu betätigen – einfach Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Bei der Zusammenstellung unseres Programms haben wir sehr darauf geachtet, den verschiedenen Ansprüchen unserer Gäste an Bewegung im Wasser sowie den unterschiedlichen Altersgruppen gerecht zu werden. Die klassische Wassergymnastik ist dabei ebenso im Programm wie das neuartige AquaBike („Radsport im Wasser“), das in der Region in dieser Form einzigartig ist. Und Aquaboxing gibt es genauso wie „Fit ab 50“.

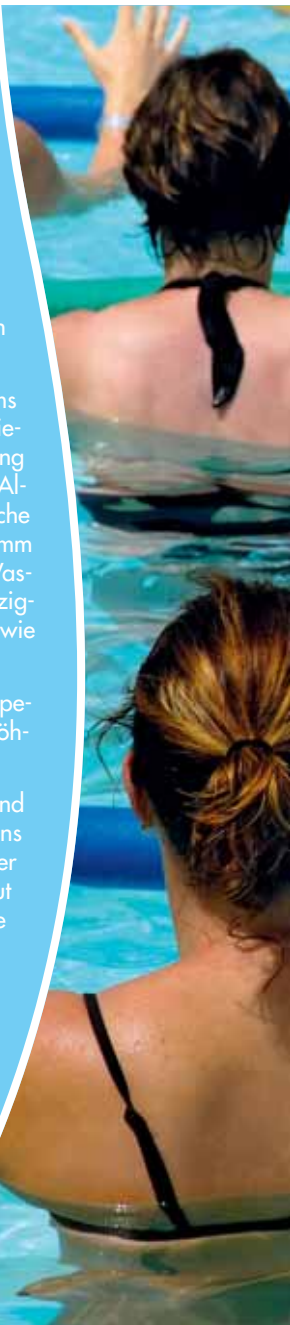
Hinzu kommen Kinderschwimmkurse und Spezialangebote wie „Mutter-Kind-Wassergewöhnung“.

Sie sehen: Wir bieten das volle Programm, und das zu fairen Preisen! Denn Sie finden bei uns hochmoderne Anlagen sowie Sportgeräte der neuesten Generation vor und werden betreut von qualifizierten Übungsleitern. Über die einzelnen Kurse informieren wir Sie gern im Detail. Sprechen Sie uns einfach an!

Jetzt heißt es:

**Wählen Sie aus und bleiben Sie fit!
Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr AquAHAUS-Team



Kursprogramm

Aquakurse

- Aquarobic
- Aquajogging
- Aquajogging
- Senioren Wassergymnastik
- Aquajogging
- Aquadrill/Aquaboxing
- AquaPowerAerobic

*Saisonkarteninhaber erhalten einen Rabatt von 20% auf die Kursgebühr



Kinderschwimmkurse

Wochentag	Uhrzeit		Angebot
	von	bis	
Mittwoch bis Freitag	15:00	15:45	Anfänger Kinder
Mittwoch bis Freitag	16:00	16:45	Anfänger Kinder
Donnerstag	17:00	18:00	Mutter-Kind Wassergewöhnung

Während der Schulferien finden keine Kurse statt.

Kursgebühren und -bedingungen unter www.aquahaus.eu.

Kombibad AquAHAUS

Unterortwick 32 • 48683 Ahaus

Tel.: 02561 - 8 22 99

www.aquahaus.eu

Email: info@aquahaus.eu

